



## Regelmäßige Bewegung ist eine Investition in die Gesundheit ohne Alterslimit

Bewegung ist gesund, das weiß jedes Kind. Dabei kommt es gar nicht auf eine bestimmte Sportart an. Wichtig ist tägliche Bewegung. Hier reicht schon ein ausgiebiger Spaziergang oder eine morgendliche Joggingrunde. Zum Thema Bewegung startet das "Gesunde Oberösterreich" im April gemeinsam mit dem ORF-Landesstudio Oberösterreich die Aktion "Wir machen Meter". Sportlicher Schirmherr der Initiative ist Skisprung-Gesamtweltcupsieger Andreas Goldberger. Diese Aktion soll oberösterreichische Gemeinden unterstützen, ihre Bürgerinnen und Bürger zu mehr Bewegung zu motivieren.

**Auch die Gemeinde Kirchberg hat sich zu dieser Aktion beim Land OÖ angemeldet. D.h. jede/r KirchbergerIn kann sich am Gemeindeamt diesen „Bewegungs-Pass“ abholen und die täglichen Meter aufschreiben. Sie müssen auch am Gemeindeamt wieder abgegeben werden.**

Die Gemeinde, die bis 26. Oktober 2013 die meisten Meter (Meter werden auf die EinwohnerInnen-Zahl umgerechnet) zurückgelegt hat, gewinnt als Hauptpreis Bewegungsgeräte für einen Bewegungsparcours im Wert von 25.000 Euro.



Also auf und „Meter machen“

### Schiffsempfänge in Obermühl für 2013

Die Bevölkerung von Obermühl wird darauf aufmerksam gemacht, dass während der Anwesenheit des Schiffes MFS Kaiserin Elisabeth (ca. 45 min.) 3 Schüsse mit dem Böller abgegeben werden. Es wird dafür um Verständnis ersucht. Außerdem spielt an diesen Tagen die Musikkapelle. Ankunft jeweils an einem Donnerstag in Obermühl um 16:45 Uhr. Termine:

**4. Juli, 11. Juli, 18. Juli, 25. Juli, 1. August, 8. August,  
15. August, 22. August, 29. August**



**Jahrgang 2012/3  
Mai 2013**

#### Inhalt:

„Wir machen Meter“  
Schiffsempfänge

Seite 1

Gesunde Gemeinde  
Kinderspielplatz  
Bootshausöffnung  
Ärztenotdienst

Seite 2

# Gesunde Gemeinde

## Interessante Termine zum Vormerken

### Donnerstag, 16.5.2013 um 20 Uhr Pfarrheim

Thema: „Entspannung als Kraftquelle“

Frau Mag. Christine Höretseder vom Arcus-Sozial-Krisenzimmer in Sarleinsbach wird dazu Tipps und Anregungen geben.

### Dienstag, 28.5.2013 um 20 Uhr – GH Zalto-Höglinger

Thema: „Radon im Mühlviertel bzw Kirchberg“

Referenten: Ing. Heribert Kaineder vom Land OÖ – Umweltschutz und Lungenfacharzt Dr. Novak aus Rohrbach wird zu diesem Thema informieren  
Vorsorgemaßnahmen bei Neubauten  
Messung und Bewertung  
Sanierungsmaßnahmen bei bestehenden Gebäuden  
Einfluss der thermischen Sanierung

### Sonntag, 2.6.2013 um 13.30 Uhr – Hofer Karl, Mayrhof

**Wandertag „G` sund und fit durch Kirchberg“**

Es werden 2 Strecken von den Wanderchef` s Anton Kaindlbinder und Charly Hofer festgelegt. Auf diesen Strecken wird es auch gesunde Überraschungen geben. Ein „Quiz“ mit Verlosung wird auch dabei sein.

A g`sunde Jaus` n beim Charly wird das ganze abrunden.

Auf viele Besucher bei allen Veranstaltungen freut sich das Team der Gesunden Gemeinde Kirchberg.

*AKL Elisabeth Peinbauer*



### Bootshausöffnung

Am Pfingstsonntag, dem **19. Mai 2013** lädt die ASKÖ Obermühl zur Neueröffnung des Bootshauses in Obermühl. Um **9:45 Uhr** findet die „Heilige Messe“ in der Kirche statt. Im Anschluss folgt der Festakt mit Einweihung des neu renovierten Gebäudes und ein Frühschoppen. Die Bevölkerung ist dazu herzlich eingeladen.

### Kinderspielplatz

In letzter Zeit gab es wieder vermehrt Probleme mit Verunreinigung und Vandalismus im Bereich des Spielplatzes beim Kindergarten. Die Bevölkerung ist aufgerufen, auf entsprechende Beobachtungen zu reagieren und nicht wegzusehen.

### Ärztendienst

09.05.	Dr. Syrowatka 07282 5648
11.05. - 12.05.	Dr. Brunner 07282/70780
18.05. - 19.05.	Dr. Haslmair 07282 4400, 5484
20.05.	Dr. Syrowatka 07282 5648
25.05. - 26.05.	Dr. Winkler / Dr. Schreiber 07282 8053
30.05.	Dr. Haslmair 07282/4400, 5484
01.06. - 02.06.	Dr. Syrowatka 07282 5648